

# NỘI THẤT XANH - GIẢI PHÁP CHO MỘT MÔI TRƯỜNG SỐNG LÀNH MẠNH

**ThS. Nguyễn Đình Long**

Trường Đại học Mỹ thuật Công nghiệp

Tác giả liên hệ: longnd369@gmail.com

Ngày nhận: 14/5/2023

Ngày nhận bản sửa: 29/5/2023

Ngày duyệt đăng: 26/6/2023

## **Tóm tắt**

Nội thất xanh là phong trào thiết kế và trang trí nội thất nhằm tạo ra một môi trường sống lành mạnh và bền vững cho con người. Xu hướng này đang được nhiều người quan tâm và ủng hộ bởi sự cần thiết của việc bảo vệ môi trường và sức khỏe con người bằng cách sử dụng các vật liệu và sản phẩm thân thiện với môi trường, thiết kế không gian sao cho tận dụng được ánh sáng và không khí trong nhà, cũng như sử dụng cây cảnh để tạo ra không gian sống xanh và lành mạnh. Xu hướng nội thất xanh cũng bao gồm việc sử dụng các sản phẩm tái chế, giảm thiểu lãng phí và sử dụng nguồn năng lượng tái tạo để giảm thiểu tác động tiêu cực đến môi trường. Nó không chỉ là một xu hướng thiết kế và trang trí nội thất, mà còn là một lối sống, tôn vinh giá trị bền vững và tôn trọng môi trường.

**Từ khóa:** Nội thất xanh, bảo vệ môi trường, xu hướng thiết kế, trang trí nội thất

## **Green furniture - A solution for a healthy living environment**

**MA. Nguyen Dinh Long**

University of Arts and Design

Corresponding author: longnd369@gmail.com@ gmail.com

## **Abstract**

Green furniture is an emerging design and decoration movement that seeks to establish a healthy and sustainable living environment for humans. Driven by a growing need to protect the environment and human health, this trend emphasizes the use of environmentally friendly materials and products, as well as designing spaces that leverage natural light and air and integrating indoor plants to create a green and healthy living environment. The green interior trend also involves the adoption of waste reduction measures, the use of recycled products, and the deployment of renewable energy sources to mitigate negative environmental impacts. Beyond being a mere design and decoration trend, it represents a holistic lifestyle that embodies sustainability and respect for the environment.

**Keywords:** Green furniture, environmental protection, design trend, interior decoration.

## **1. Giới thiệu**

Theo nghiên cứu của Cục Bảo vệ Môi trường Hoa Kỳ (EPA), ô nhiễm không khí trong nhà là vấn đề nghiêm trọng, có mức độ tử vong cao nhất với con người. Tình trạng ô nhiễm không khí trong nhà đến từ nhiều nguồn khác nhau, trong đó, nguồn gây ô nhiễm lớn nhất là từ đồ nội thất, đặc biệt là nội thất làm từ gỗ công nghiệp kém chất lượng,... Tại hội thảo “Xu hướng sản xuất,

sử dụng nội thất gỗ công nghiệp và những tác động đến chất lượng không khí trong nhà (IAQ)” diễn ra vào ngày 24/10/2017, các chuyên gia cho rằng các nguyên nhân gây ô nhiễm không khí trong nhà bao gồm: Khí radon từ vật liệu xây dựng, khí phát tán từ việc đốt cháy nhiên liệu trong bếp, lò vi sóng, từ các hợp chất hữu cơ dễ bay hơi, từ các sản phẩm, ví dụ như mỹ phẩm và chất tẩy rửa, các chất gây nhiễm khuẩn sinh học

từ con người, vật nuôi, cây cảnh và đặc biệt là formadehyde từ các sản phẩm gỗ ép như đồ nội thất, cửa,... Trong đó, formaldehyde là chất cực độc có trong keo gắn gỗ dùng trong chế biến gỗ nhân tạo (gỗ công nghiệp). Formaldehyde có thể tồn dư trong các sản phẩm gỗ nhân tạo và phát tán ra không khí trong quá trình sử dụng. “Nếu tiếp xúc với formaldehyde, con người sẽ bị tác động vào da và hệ hô hấp gây nên các bệnh về bạch cầu, gây ung thư. Đặc biệt với phụ nữ có thai, formaldehyde là tác nhân gây sai lệch và biến dị các nhiễm sắc thể làm ảnh hưởng đến sự phát triển của bào thai.” [1]. Ngoài ra, các sản phẩm nội thất không được sử dụng đúng cách hoặc bị lãng phí cũng có thể gây ra tác động tiêu cực đến môi trường. Ví dụ, đồ nội thất bị vứt bỏ vào đất đai hoặc đổ vào sông, biển có thể làm ô nhiễm môi trường và gây hại đến động vật và hệ sinh thái... Tuy nhiên, có những nỗ lực trong ngành nội thất để giảm thiểu tác động tiêu cực đến môi trường. Các doanh nghiệp đã bắt đầu sử dụng vật liệu tái chế và thân thiện với môi trường, sử dụng nguồn năng lượng tái tạo và giảm thiểu lãng phí trong quá trình sản xuất và vận chuyển. Nhiều khách hàng cũng đang tìm kiếm các sản phẩm nội thất thân thiện với môi trường và có khả năng tái chế để giảm thiểu tác động tiêu cực đến môi trường.

## **2. Đặc điểm một số vật liệu thân thiện với môi trường**

Sử dụng các vật liệu truyền thống đã và đang tác động đáng kể tới môi trường, gây ô nhiễm và cạn kiệt nguồn tài nguyên tự nhiên. “Trước thực trạng này, việc ưu tiên sử dụng những vật liệu áp dụng các phương pháp đặt tiêu chí bảo vệ môi trường lên hàng đầu, giảm thiểu sự phát tán chất thải một cách tối đa đã trở thành là một trong những yếu tố quan trọng của xu hướng nội thất xanh.” [2]. Các vật liệu này thường là những vật liệu tái chế, vật liệu bền vững hoặc được sản xuất bằng cách sử dụng tài nguyên tái tạo. Đặc điểm cụ thể của chúng như sau:

- Gỗ tái chế: Gỗ tái chế là quá trình sử dụng lại gỗ từ các sản phẩm đã không còn

sử dụng được như pallet, sàn nhà cũ, cửa cũ, tấm ván ép và các sản phẩm gỗ khác để tạo ra các sản phẩm mới. Sử dụng gỗ tái chế giúp giảm thiểu việc đốn cây và khai thác rừng. Gỗ tái chế cũng có độ bền cao và mang lại vẻ đẹp tự nhiên cho không gian nội thất. Gỗ tái chế không chỉ giúp giảm thiểu sự lãng phí tài nguyên và ô nhiễm môi trường, mà còn mang lại nhiều lợi ích trong nội thất vì gỗ tái chế thường có chất lượng cao và độ bền tốt do nó đã được sử dụng trong quá trình trước đó. Các sản phẩm nội thất từ gỗ tái chế có thể được thiết kế và chế tạo theo yêu cầu riêng của khách hàng, mang đến sự độc đáo và cá tính cho không gian sống. Bên cạnh đó, các sản phẩm từ gỗ tái chế thường được coi là sản phẩm có giá trị cao, vì chúng được sản xuất từ nguồn tài nguyên có giá trị và được sử dụng lại.

- Vải bền vững: Vải bền vững là loại vải được sản xuất từ các nguyên liệu có nguồn gốc bền vững và các phương pháp tiết kiệm năng lượng, giảm thiểu chất thải, không sử dụng hóa chất độc hại và tác động tiêu cực đến môi trường. Việc sử dụng vải bền vững trong nội thất có rất nhiều lợi ích vì ngoài việc giảm thiểu tác động tiêu cực đến môi trường, vải bền vững còn tăng tính thẩm mỹ cho không gian sống vì nó có nhiều màu sắc, hoa văn và kiểu dáng độc đáo, tạo nên sự độc đáo và thú vị. Vải bền vững thường có độ bền cao hơn so với các loại vải thông thường, giúp kéo dài tuổi thọ của sản phẩm nội thất. Loại vải này rất đa dạng và có kiểu dáng, phù hợp cho nhiều loại sản phẩm nội thất khác nhau như ghế sofa, rèm cửa, gối ôm, tấm trải giường,... Sử dụng vải bền vững trong nội thất là một lựa chọn tốt cho môi trường và sức khỏe con người. Vải bền vững không chỉ giúp tăng tính thẩm mỹ cho không gian sống mà còn có độ bền cao và thân thiện với sức khỏe con người.

- Bông đàn hồi tự nhiên: Bông đàn hồi tự nhiên là một vật liệu đáng tin cậy và bền vững được sử dụng rộng rãi trong ngành sản xuất nội thất. Bông đàn hồi tự nhiên được sản xuất từ sợi cây có độ bền cao, lông

cừ hoặc bông toi, được xử lý và ép nhiệt để tạo ra tính đàn hồi. Sử dụng bông đàn hồi tự nhiên giúp giảm thiểu sử dụng bông polyester hay bông đàn hồi nhân tạo. Các sản phẩm nội thất được làm từ bông đàn hồi tự nhiên có rất nhiều lợi ích. Bông đàn hồi tự nhiên là một vật liệu tuyệt vời để sử dụng trong sản xuất nội thất. Nó có nhiều lợi ích như tính thoáng khí, đàn hồi, độ bền cao, thân thiện với môi trường và đa dạng về ứng dụng, có thể làm các sản phẩm nội thất khác nhau như ghế sofa, gối ôm, tấm trải giường,... Sử dụng bông đàn hồi tự nhiên trong sản xuất nội thất là một lựa chọn tốt cho môi trường và sức khỏe con người.

- Vật liệu bền vững khác: Các vật liệu bền vững khác như sợi tre, bông tre, gạch xi măng xám giúp giảm thiểu tác động đến môi trường và mang lại vẻ đẹp tự nhiên cho không gian nội thất. Sợi tre là vật liệu tự nhiên, độ bền cao và có tính đàn hồi, được sử dụng để làm các sản phẩm nội thất như ghế, bàn, đèn tre... Bông tre là vật liệu được sản xuất từ cây tre, có tính năng kháng khuẩn và thấm hút tốt, thường được sử dụng để làm đệm ghế, nệm... Gạch xi măng xám là vật liệu được sản xuất từ xi măng và các vật liệu tự nhiên khác như cát, đá vôi, nước, nó có độ bền cao và được sử dụng rộng rãi để xây dựng các tòa nhà cũng như các sản phẩm nội thất.

### 3. Ứng dụng các vật liệu bền vững trong trang trí nội thất

Ngoài cây xanh, nhiều gia đình hiện nay cũng chọn lựa các vật liệu bền vững để trang trí nội thất cho căn nhà của mình. Vật liệu bền vững là những vật liệu trong thiết kế nội thất có tính chất thân thiện với môi trường, không gây hại đến bầu không khí tự nhiên trong quá trình thi công và sử dụng. Các vật liệu này đa số đều rất bền theo thời gian, giúp tiết kiệm được một phần chi phí sửa chữa hoặc thay mới cho gia chủ. Hơn nữa, với sự phát triển nhanh chóng của xu hướng sống xanh hiện nay, các vật liệu thiết kế nội thất bền vững như gạch xơ mướp, tre ép, vật liệu cách nhiệt sợi thủy tinh,... ngày càng

được ưa chuộng và sử dụng rộng rãi.

- Gạch xơ mướp: Giá trị của xơ mướp đang tăng lên cùng với xu hướng tẩy chay nhựa trên toàn cầu. Gần đây, sự nổi lên của vật liệu gạch sinh học từ xơ mướp đã giúp phụ phẩm này nhanh chóng được cả thế giới săn lùng trong cuộc đua tạo ra vật liệu xây dựng xanh. Với đặc tính kháng khuẩn, kết cấu sợi đan xen tự nhiên, bền chắc, xơ mướp thích hợp để làm ra rất nhiều sản phẩm phục vụ cho đời sống hằng ngày cũng như được ứng dụng rộng rãi trong thiết kế nội thất. Kết cấu xơ mướp kết hợp với than củi, đất và xi măng tạo nên gạch xơ mướp thay thế tốt cho bê tông. Loại gạch thân thiện môi trường này có thể làm giảm tới 90% lượng cốt liệu thô được sử dụng so với bê tông tiêu chuẩn. Đây được xem là một lợi thế quan trọng trong bối cảnh cát, đá,... ngày càng khan hiếm. “Trong gạch xơ mướp, thành phần xơ mướp với độ xốp cao hơn bê tông tiêu chuẩn gấp 20 lần nhờ các lỗ thông khí có tự nhiên có trong xơ mướp.” [3]. Các “túi khí” này có khả năng giữ nước và làm giảm nhiệt độ của gạch và do đó làm nội thất ngôi nhà trở nên mát mẻ hơn. Đặc biệt hơn, thành phần than có trong gạch còn có khả năng làm sạch không khí hiệu quả, giúp giữ cho ngôi nhà luôn được thông thoáng. Ngoài ra, gạch xơ mướp còn có khả năng cách âm và cách nhiệt tốt, giúp giảm thiểu tiếng ồn và giữ ấm trong căn phòng. Một điểm đặc biệt của gạch xơ mướp là màu sắc và hoa văn của nó được tạo nên từ tự nhiên, tùy thuộc vào nguyên liệu và quá trình sản xuất, tạo ra những bức tranh tường độc đáo và tinh tế. Điều này giúp gạch xơ mướp trở thành một lựa chọn hấp dẫn tại thời điểm này trong việc trang trí nội thất và mang lại sự sang trọng, hiện đại cho không gian sống. Trong thiết kế nội thất, gạch xơ mướp được xem là giải pháp thay thế cho gạch men truyền thống. Nó thường được dùng làm vật liệu ốp tường hoặc ốp sàn. Có thể nói rằng, gạch xơ mướp đã mang đến một lựa chọn xanh trong bối cảnh gạch nung truyền thống đang gây ra nhiều tác động tiêu cực đến môi trường.



**Hình 1.** Gạch xơ mướp được sử dụng để trang trí tường [3]

- Tre ép: Đây là một ứng dụng mới của vật liệu tre trong kiến trúc hiện đại nhờ những tiến bộ khoa học kỹ thuật trong ngành chế biến tre. “Vật liệu tre được xử lý và chế biến theo phương pháp công nghiệp để tạo được các khối tre hay tấm tre ép có quy cách kỹ thuật tương tự gỗ hay vật liệu nhân tạo khác như sắt thép, nhựa, composite,... mà vẫn giữ được các đặc tính cơ lý ưu việt vốn có của vật liệu tre như độ cứng, tính đàn hồi, khả năng kháng nước và thậm chí có khả năng ngăn cản mối mọt tốt.” [4]. Không chỉ là vật liệu có độ bền tốt, tre ép còn được biết đến như một loại vật liệu xanh, thân thiện môi trường, đảm bảo thẩm mỹ và làm tăng giá trị công trình, đặc biệt có ưu thế trong việc chống nóng cho công trình do đặc tính không tỏa nhiệt như bê tông. Tre ép giúp giảm đáng kể nhiệt độ cho công trình và đặc biệt phù hợp với khí hậu nóng ẩm của Việt Nam. Đối với kiến trúc nội thất, ứng dụng phổ biến nhất của vật liệu tre ép là làm ván lát sàn nhà. Khi sử dụng vật liệu tre lát sàn thì sàn tre rất dễ kết hợp với các đồ dùng và đồ trang trí khác trong căn nhà của bạn để tạo nên một không gian thân thiện và ấm áp. Sàn tre thường có màu nâu ấm áp và hoa văn tự nhiên tuyệt đẹp của sợi tre - phù hợp với mọi không gian trang trí, từ truyền thống tới hiện đại. Sản phẩm này đang ngày càng được sử dụng rộng rãi bởi bề mặt rất giống gỗ tự nhiên và nó có thể kết hợp hoàn hảo với cửa, cầu thang gỗ Lim. Trong khi đó, nhiều loại ván lát sàn tre lại có được những màu sắc như mong muốn và phù hợp với xu hướng thiết kế nội thất, ví dụ như màu gỗ Óc chó hay màu gỗ Chiêu Liêu,... Hơn nữa, những dòng sàn tre cao cấp còn được xử lý

bề mặt một cách tỉ mỉ bằng tay tạo nên hiệu ứng và họa tiết độc đáo riêng biệt. Sử dụng đồ nội thất bằng tre mang lại cho bầu không khí căn hộ ấm áp và dễ chịu hơn. Ngay cả trong thiết kế nội thất hiện đại, sự kết hợp giữa sắt thép, thủy tinh với vật liệu tre cũng mang lại một sự độc đáo riêng biệt và tạo cho không gian nội thất trở nên gần gũi với thiên nhiên.



**Hình 2.** Các tấm ván tre ép được sử dụng làm mặt bàn [4]

- Vật liệu cách nhiệt sợi thủy tinh: Hiện tại, đây vẫn là loại vật liệu ưu việt trong xây dựng dân dụng và thiết kế nội thất. Trong những năm qua, vật liệu cách nhiệt từ sợi thủy tinh đã chứng tỏ được khả năng tiết kiệm năng lượng và tăng sự thoải mái cho người sử dụng trong các công trình xây dựng và trong nhiều sản phẩm ngành này. Được làm từ cát và thủy tinh tái chế, vật liệu cách nhiệt sợi thủy tinh tự nhiên không dễ cháy và giữ được tuổi thọ của sản phẩm. Bên cạnh đó, vật liệu này còn có khả năng hấp thụ âm thanh tự nhiên, giúp giảm đáng kể việc truyền âm thanh qua trần, tường, sàn,... Vật liệu này có hàm lượng tái chế cao bởi thành phần chính là cát silic - đây là nguồn tài nguyên dồi dào, giúp hạn chế những tác động đến môi trường trong quá trình sản xuất. “Vật liệu cách nhiệt từ sợi thủy tinh được sử dụng cho các hộc tường, gác mái và các không gian mở trong tòa nhà. Ngoài ra, chúng còn được sử dụng rộng rãi trong hoạt động chế tác các loại vật liệu chịu lực khác như composite. Vật liệu này có giá thành lắp đặt thấp hơn so với nhiều loại vật liệu cách nhiệt khác như bọt xenlulo và gang đúc...” [5]. Nó giúp các tòa nhà duy trì nhiệt độ mong muốn tốt hơn với hiệu suất cách nhiệt



cao. Điều này giúp giảm chi phí năng lượng, bảo tồn các nguồn nhiên liệu không thể tái tạo và mang lại sự thoải mái trong ngôi nhà khi được sử dụng cùng với thiết bị sưởi ấm và làm mát có kích thước phù hợp. Ngoài ra, cách nhiệt sợi thủy tinh cung cấp khả năng thiết kế linh hoạt. Có thể lắp đặt vật liệu này với số lượng lớn trong một số phần của tòa nhà để tăng hiệu suất cách nhiệt tổng thể bù cho các khu vực có giá trị nhiệt thấp hơn, chẳng hạn cho cửa sổ và cửa ra vào. Những năm gần đây, các loại sản phẩm sợi thủy tinh ngày càng được ứng dụng rộng rãi hơn trong việc chế tạo ra các loại vật liệu chịu lực khác như composite, để thay thế cho các sản phẩm chịu lực có trọng lượng lớn như nắp hố ga, song thoát nước bằng gang đúc. Sản phẩm bằng composite gốc sợi thủy tinh có trọng lượng nhẹ, giá thành vừa phải nhưng độ bền thì vượt trội.



**Hình 3.** Vật liệu cách nhiệt sợi thủy tinh [5]

#### 4. Giải pháp sử dụng các yếu tố trang trí tốt cho sức khỏe trong thiết kế nội thất

Sử dụng các yếu tố trang trí tốt cho sức khỏe trong thiết kế nội thất là một trong những xu hướng quan trọng trong thiết kế nội thất hiện nay. Một số sản phẩm nội thất có thể chứa hóa chất độc hại như formaldehyde, VOCs, chì, thủy ngân,... Chúng có thể gây hại cho sức khỏe, gây ra các vấn đề về đường hô hấp, da, mắt, và thậm chí là ung thư. Các sản phẩm nội thất được làm từ da thật thường được xử lý bằng các hóa chất để ngăn chặn mối mọt và sâu bọ, và có thể gây ra các vấn đề về sức khỏe. Ngoài ra, sử dụng các sản phẩm làm từ da thật có thể ảnh hưởng đến việc khai thác động vật và gây ra sự tổn thương cho môi trường. Vì vậy, khi mua sản

phẩm nội thất, người tiêu dùng nên chọn sản phẩm được làm từ các vật liệu tự nhiên, các sản phẩm nội thất không chứa hóa chất độc hại, giảm thiểu các chất phát thải độc hại, không sử dụng sản phẩm nội thất làm từ da thật là những lựa chọn tốt cho sức khỏe của chúng ta và môi trường xung quanh.

- Đảm bảo không gian thoáng đãng: Thiết kế không gian sao cho có đủ không gian để di chuyển và thông thoáng. Tránh quá tải không gian bằng nhiều đồ đạc và đảm bảo rằng không có vật cản trong quá trình đi lại nên cần giữ khoảng cách đủ giữa các món đồ nội thất để tạo không gian trống rỗng. Tránh cho không gian bị chật chội và quá tải bằng cách chỉ chọn những món đồ cần thiết và sắp xếp chúng sao cho không cản trở lối đi. Bên cạnh đó, có thể tận dụng gương để tạo ra cảm giác không gian mở rộng vì gương phản chiếu ánh sáng và tạo ra một hiệu ứng quang học, giúp tăng cường sự rộng rãi và thông thoáng của không gian. Nếu có điều kiện, có thể mở rộng không gian bằng cách tận dụng khu vực ngoại vi như ban công, sân vườn hoặc sân thượng nhằm mục đích tạo ra một liên kết giữa không gian trong nhà và không gian ngoài trời để tăng cường cảm giác thoáng đãng và tự nhiên,... Việc đảm bảo không gian thoáng đãng trong thiết kế nội thất giúp tạo ra một môi trường sống thoải mái, dễ chịu và tạo sự linh hoạt trong di chuyển.



**Hình 4.** Thiết kế giếng trời và tường cây giúp không gian trở nên thoáng đãng [5]

- Trang trí thân thiện với môi trường: Sử dụng cây cảnh, hoa, tường thảm cây xanh để cải thiện chất lượng không khí và giảm

nhệt độ trong không gian. Chúng không chỉ làm cho không gian nội thất thêm xanh mát, tươi sáng, mà còn giúp loại bỏ các chất độc hại trong môi trường, giúp tăng độ ẩm trong không khí và giảm stress cho con người. Ngoài ra, các sản phẩm thân thiện với môi trường như vật liệu bền vững, đèn LED, tấm năng lượng mặt trời, máy điều hòa không khí thân thiện với môi trường cũng có thể giúp cải thiện chất lượng không khí và giảm nhiệt độ trong không gian.

- Sử dụng ánh sáng thiên nhiên: Tận dụng ánh sáng thiên nhiên và đảm bảo ánh sáng trong nhà đầy đủ là một trong những cách quan trọng nhất để tạo ra một không gian nội thất tốt cho sức khỏe và tốt cho môi trường. Ánh sáng mặt trời là nguồn năng lượng miễn phí và thân thiện với môi trường, do đó, việc tận dụng ánh sáng tự nhiên là rất quan trọng trong thiết kế nội thất. Để tận dụng ánh sáng tự nhiên, có thể sử dụng các cửa sổ lớn hoặc cửa sổ kéo dài từ trần xuống, đảm bảo không gian nhà được chiếu sáng đầy đủ và đủ ánh sáng. Ngoài ra, sử dụng các vật liệu phản xạ ánh sáng trong thiết kế nội thất có thể giúp tăng cường ánh sáng trong không gian. Ví dụ như sử dụng vật liệu phản xạ ánh sáng trên tường, trần hoặc sàn để phản chiếu ánh sáng và tạo ra không gian sáng, rộng hơn.

- Lựa chọn màu sắc nội thất phù hợp: Màu sắc của nội thất có thể ảnh hưởng đến tâm trạng và sự tập trung của con người. Màu sắc trong không gian có khả năng tạo ra một cảm xúc nhất định. Tránh sử dụng màu sắc quá sặc sỡ và quá tương phản có thể giúp hạn chế tạo ra cảm giác căng thẳng và khó chịu. Mỗi người có thể có phản ứng khác nhau đối với màu sắc, do đó, việc lựa chọn màu sắc sẽ dựa theo sở thích và sự thoải mái của mỗi cá nhân. Hiện nay, có một số lựa chọn màu sắc phổ biến và được nhiều họa sĩ thiết kế nội thất cũng như khách hàng yêu thích nhờ những tác dụng tích cực của chúng lên tâm trạng con người, tiêu biểu như màu xanh lá cây, xanh dương và nâu nhạt.

+ Xanh lá cây: Màu xanh lá cây thường

được liên kết với sự tươi mát, sự sống và thiên nhiên. Nó có khả năng tạo ra cảm giác thư giãn và yên bình. Màu xanh lá cây cũng có thể kích thích sự tập trung và tạo ra một không gian thoải mái để làm việc hoặc học tập.

+ Xanh dương: Màu xanh dương có tác động tương tự như màu xanh lá cây. Nó có thể tạo ra một cảm giác thư giãn, yên bình và sự mát mẻ. Màu xanh dương cũng thường được liên kết với sự yên tĩnh và sự sáng tạo, có thể thúc đẩy sự tập trung và tinh thần sáng tạo.

+ Màu nâu nhạt: Màu nâu nhạt thường mang lại sự ấm cúng và ổn định. Nó có khả năng tạo ra một không gian dễ chịu và an lành. Màu nâu nhạt có thể giúp giảm căng thẳng và tạo ra một cảm giác yên tĩnh và bình an.

- Tận dụng không gian mở: Thiết kế không gian mở và sử dụng đồ nội thất linh hoạt là một cách tốt để tận dụng tối đa không gian và tránh lãng phí diện tích. Thiết kế không gian mở là một xu hướng được yêu thích trong những năm gần đây. Khi thiết kế không gian mở, các không gian khác nhau trong nhà được liên kết với nhau, tạo ra một không gian rộng rãi và thoáng mát. Bên cạnh đó, sử dụng đồ nội thất linh hoạt là một cách tốt để tận dụng tối đa không gian và tránh lãng phí diện tích. Ví dụ như sử dụng bàn ăn gấp, ghế đa năng có thể xếp lại hoặc bàn trà có thể gấp lại, giúp tiết kiệm không gian khi không sử dụng. Ngoài ra, có thể tìm các giải pháp lưu trữ thông minh như tận dụng không gian tường và trần để lắp đặt kệ sách, tủ đựng, giá treo và các hệ thống lưu trữ khác. Điều này giúp giữ không gian sạch sẽ và tổ chức, đồng thời, giải phóng không gian sàn.

### 5. Kết luận

Khi xu hướng nội thất xanh phát triển mạnh mẽ, người thiết kế sẽ sử dụng các vật liệu và sản phẩm thân thiện với môi trường tự nhiên và tốt cho sức khỏe con người. Thiết kế không gian sao cho tận dụng được ánh sáng và không khí trong nhà, cũng như sử dụng cây xanh để tạo ra không gian sống xanh, lành mạnh, cải thiện không khí và độ

ấm trong nhà, giúp người sử dụng cảm thấy thoải mái và thư giãn hơn. Mục tiêu của nội thất xanh là tạo ra một không gian sống bền vững, không chỉ đáp ứng nhu cầu của con người mà còn giúp bảo vệ môi trường và giảm thiểu tác động tiêu cực đến môi trường. Bên cạnh đó, nội thất xanh cũng đóng vai trò quan trọng trong việc tạo ra một không

gian sống thú vị và độc đáo. Việc tối ưu hóa sử dụng ánh sáng tự nhiên và các vật liệu tái chế có thể giúp tạo ra một không gian sống đẹp mắt và bền vững. Tất cả những điều này đều giúp cải thiện chất lượng cuộc sống của con người, giúp họ tận hưởng một không gian sống tốt hơn và khỏe mạnh hơn.

### Tài liệu tham khảo

- [1]. “Nội thất gỗ công nghiệp kém chất lượng gây ô nhiễm không khí trong nhà”, <https://tienphong.vn/noi-that-go-cong-nghiep-kem-chat-luong-gay-o-nhiem-khong-khi-trong-nha-post986325.tpo>
- [2]. “Một số vấn đề về môi trường ở Việt Nam hiện nay- thực trạng và giải pháp”, <https://hdl.vn/vi/nghien-cuu---trao-doi/mot-so-van-de-ve-moi-truong-o-viet-nam-hien-nay--thuc-trang-va-giai-phap.html>
- [3]. “Gạch xơ mướp: Vật liệu mới trong nội thất”, <https://vatlieuxaydung.org.vn/vlxd-noi-ngoai-that/noi-that/gach-xo-muop-vat-lieu-moi-trong-noi-that-16561.htm>
- [4]. “Ứng dụng của vật liệu tre trong kiến trúc hiện đại”, <https://bambooali.com/ung-dung-tre-kien-truc-hien-dai-3885>
- [5]. “Lợi ích của vật liệu cách nhiệt sợi thủy tinh trong xây dựng”, <https://vietaco.vn/Loi-ich-cua-vat-lieu-cach-nhiệt-soi-thủy-tinh-trong-xây-dung-949.html>